纪念专栏 · 百年方舟

情系故土　泽润医刊

——忆顾方舟先生与《现代实用医学》的办刊岁月

口述：王德扬　《现代实用医学》首任总编辑
整理：吴姗姗　《现代实用医学》现任总编辑

【编者按】　顾方舟先生，医学科学家、病毒学专家，被誉为“糖丸爷爷”，获“人民科学家”国家荣誉称号。而他于家乡宁波的另一个身份，是《现代实用医学》的创刊顾问与总顾问。本文由本刊首任总编辑王德扬先生口述，现任总编辑吴姗姗整理，深情回忆顾老对本刊创办与发展的关心与支持。原文已载于“甬派”客户端。值先生百年诞辰，重温来路，以志不忘。

【关键词】　糖丸爷爷；现代实用医学；赋能创刊
DOI:10.3969/j.issn.1671-0800.2026.05.001
【中图分类号】　G23　【文献标志码】　C　【文章编号】　1671-0800(2026)05-0461-03

六十载杏林躬耕，从临床一线辗转至管理岗位，于我而言，最珍视、最引以为怀的，唯有“办刊人”这一称谓。半生心血付诸一刊，《现代实用医学》如同我亲手抚育的“孩子”，从早期的内刊起步，历经风雨磨砺，潜心耕耘，逐步成长为全国公开出版发行的学术期刊，更是宁波市唯一医学类科技期刊。饮水思源，薪火有根。刊物初创维艰，步履坎坷，若无顾方舟先生心系桑梓的关怀厚爱、倾力相助与悉心指引，这本刊物便难以问世，更无从发展。

顾老德高望重，深怀故土之情，既是指引我一路前行的前辈长者，更是《现代实用医学》破土萌芽、稳步发展的奠基者与领路人。

初谒时贤，一诺如春

改革开放之初，甬城老一辈医学同仁深切意识到，当时宁波医学信息传播不畅，学术交流渠道有限，严重制约了区域医疗卫生事业发展。为冲破束缚、补齐短板，业界先行编译《医学文选》《医学文摘》，以此拓宽视野，紧跟前沿。为搭建本土学术交流阵地，1988 年，内部刊物《宁波医学》应运而生。

刊物初创之后，我始终心怀期许，立志推动从内刊走向公开出版发行。恰在此时，一次难得的机缘悄然来临——久负盛名的甬籍医学大家顾方舟先生返乡归甬。岁月流转，具体时日已然模糊，但初次登门拜见的情景，至今历历在心。

顾老莅临宁波，市卫生局特意将接待事宜交由宁波市医学会负责。于我而言，能近距离拜见医学界泰斗，实属荣幸。我与顾老素未谋面，怀着敬重之心前往下榻旅馆登门拜访。未曾想到，这位国内医学界翘楚，竟如此谦和温润、热忱平易，毫无大家架子，更怀有深厚的桑梓之情，心系家乡医疗发展。

座谈之间，我详细汇报了市医学会的建设和《宁波医学》的办刊现状，也冒昧坦陈心声，说出了谋求刊物公开刊号的迫切愿望。当时宁波已获批计划单列市，发展机遇空前。我借机虚心求教：“宁波已是副省级城市了，您看我们是否有机会去争取一下公开刊号？”

顾老凝神倾听，当即予以肯定与鼓励，言语质朴却力量千钧：“你的想法恰逢其时，应该全力去争取。后续申办如遇难处，你随时与我联系，我定会尽力相助。”

寥寥数语，拳拳盛意，为迷茫求索中的我们注入了十足底气，也为刊物后续的发展埋下了希望的种子。

幸赖协调，方得玉成

期刊申办之路，道阻且长。层层审核、环环相扣，历经市级初审、省级多部门复核，再到国家部委终审，每一关都考验重重。在省市两级审核阶段，因本刊办刊规范、内容扎实，省科委相关领导莅临宁波调研指导，悉心帮助我们完善申报材料，规范办理流程，前期地方申报工作推进顺利。

然而，材料上报中央层级后，因当时人脉匮乏，渠道不通，面对国家级审批流程，一时无从着手。无奈之下，我们再次恳请顾老施以援手，如实汇报：前期筹备已然就绪，唯独北京审批环节缺少对接，难以推进。

顾老听闻后慨然应允，专门致电当时主管科技期刊审批的国家科委相关领导，亲自举荐。顾老虽无院士头衔，但其学术威望、行业声望与家国担当，在国人心中分量尤重。

承蒙顾老多方举荐、沟通协调，一路护航。1994 年，《宁波医学》成功获批国内统一刊号。在那个年代，全国计划单列市中获批医药类公开出版发行期刊实属罕见，本刊的成功申办，走在了区域医学学术建设前列。这份成果，凝聚着宁波一代代医学工作者的坚守耕耘，更承载着顾老情系桑梓，提携后辈的深厚情怀（图 1）。



图 1　1994 年，我与顾方舟先生合影（右为顾方舟先生）

躬任顾问，敦引学风

1994 年，《宁波医学》正式面向全国公开发行。全新起点之上，刊物百业待兴，学术建设、品质提升、栏目完善亟待深耕，亟需权威专家引领定向。我们第一时间邀请顾方舟先生出任本刊顾问，顾老感念家乡医学发展之需，欣然受聘。

更令我们感念于心的是，顾老不仅尽心履职，悉心指导办刊工作，更为初创时期的《宁波医学》亲笔撰写特约专稿：《医学发展趋势及其展望》（图 2）。文章立足时代发展大势，视野宏阔，精准研判全球医学发展走向，为宁波乃至全国基层医学工作者理清发展思路，指明前行方向。

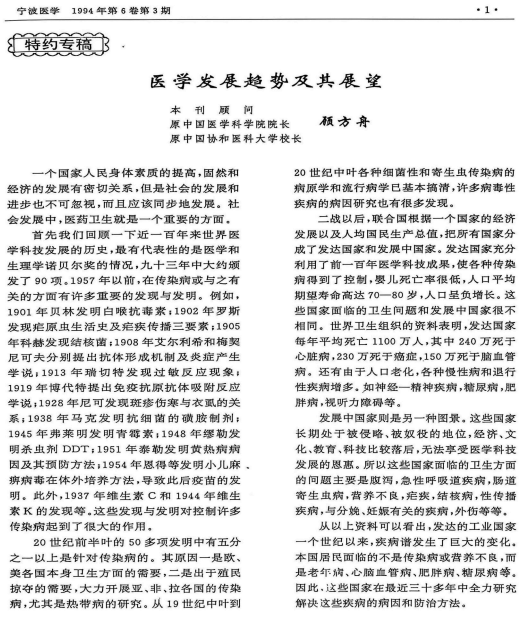
一本地方新晋学术期刊，能够得到业界泰斗亲笔赐稿，既是莫大的认可与鼓舞，更快速夯实了刊物学术根基，提升了办刊格调。这篇重磅文稿，为创刊初期的学术建设筑牢根基，锚定了刊物严谨务实、立足实用、接轨前沿的办刊定位。

刊名更迭，接续领航

期刊获准公开发行后，为突破地域局限，拓宽发展格局，我开始谋划刊名优化与主管单位调整。一方面，“宁波”地域冠名辨识度有限，容易形成地域壁垒，不利于期刊跨区域传播与影响力提升；另一方面，原刊名采用繁体题字，不符合新时期出版管理规范，优化更名势在必行。

团队多方研讨，先后拟出《当今医学》《现代医学》《东方医学》等多个备选刊名，反复推敲，仍难下定论。我与同事陆传统先生（时任宁波市医学信息研究所所长、宁波市医学会副秘书长）专门登门求教顾老。顾老谈吐谦和、胸襟豁达，淡然寄语：“办刊根本在于内涵与品质，刊名不过是外在标识而已。”他还风趣地打趣：“比如，你王德扬终究是王德扬，名号只是称谓罢了。”即便如此，顾老仍悉心点拨，提议改名为《华东医学》。

《华东医学》格局开阔、区位鲜明，以往听闻过西南、华北等区域性医学刊物，唯独没有华东区域专属医学期刊，适配性与独特性兼备。遗憾的是，方案上


宁波医学　1994 年第 6 卷第 3 期　·1·

特约专稿

医学发展趋势及其展望

本刊顾问
原中国医学科学院院长　顾方舟
原中国协和医科大学校长

一个国家人民身体素质的提高，固然和经济的发展有密切关系，但是社会的发展和进步也不可忽视，而且应该同步地发展。社会发展中，医药卫生就是一个重要的方面。

首先我们回顾一下近一百年来世界医学科技发展的历史，最有代表性的是医学和生理学诺贝尔奖的情况，九十三年中大约颁发了 90 项，1957 年以前，在传染病或与之有关的方面有许多重要的发现与发明。例如，1901 年贝林发明白喉抗毒素；1902 年罗斯发现疟原虫生活史及疟疾传播三要素；1905 年科赫发现结核菌；1908 年艾尔利希和梅契尼可夫分别提出抗体形成机制及炎症产生学说；1913 年瑞切特发现过敏反应现象；1919 年博代特提出免疫抗原抗体吸附反应学说；1928 年尼可发现斑疹伤寒与衣虱的关系，1938 年马克发明抗细菌的磺胺制剂；1945 年弗莱明发明青霉素；1948 年缪勒发明杀虫剂 DDT；1951 年赛勒发明黄热病病因及其预防方法；1954 年恩得等发明小儿麻痹病毒在体外培养方法，导致此后疫苗的发明。此外，1937 年维生素 C 和 1944 年维生素 K 的发现等。这些发现与发明对控制许多传染病起到了很大的作用。

20 世纪前半叶的 50 多项发明中有五分之一以上是针对传染病的。其原因一是欧、美各国本身卫生方面的需要，二是出于殖民掠夺的需要，大力开展亚、非、拉各国的传染病，尤其是热带病的研究。从 19 世纪中叶到 20 世纪中叶各种细菌性和寄生虫传染病的病原学和流行病学已基本搞清，许多病毒性疾病的病因研究也有很多发现。

二战以后，联合国根据一个国家的经济发展以及人均国民生产总值，把所有国家分成了发达国家和发展中国家。发达国家充分利用了前一百年医学科技成果，使各种传染病得到了控制，婴儿死亡率很低，人口平均期望寿命高达 70—80 岁，人口呈负增长。这些国家面临的卫生问题和发展中国家很不相同。世界卫生组织的资料表明，发达国家每年平均死亡 1100 万人，其中 240 万死于心脏病，230 万死于癌症，150 万死于脑血管病。还有由于人口老化，各种慢性病和退行性疾病增多。如神经—精神疾病，糖尿病，肥胖病，视听力障碍等。

发展中国家则是另一种图景。这些国家长期处于被侵略、被奴役的地位，经济、文化、教育、科技比较落后，无法享受医学科技发展的恩惠。所以这些国家面临的卫生方面的问题主要是腹泻，急性呼吸道疾病，肠道寄生虫病，营养不良，疟疾，结核病，性传播疾病，与分娩、妊娠有关的疾病，外伤等等。

从以上资料可以看出，发达的工业国家一个世纪以来，疾病谱发生了巨大的变化。本国居民面临的不是传染病或营养不良，而是老年病、心脑血管病、肥胖病、糖尿病等。因此，这些国家在最近三十多年中全力研究解决这些疾病的病因和防治方法。

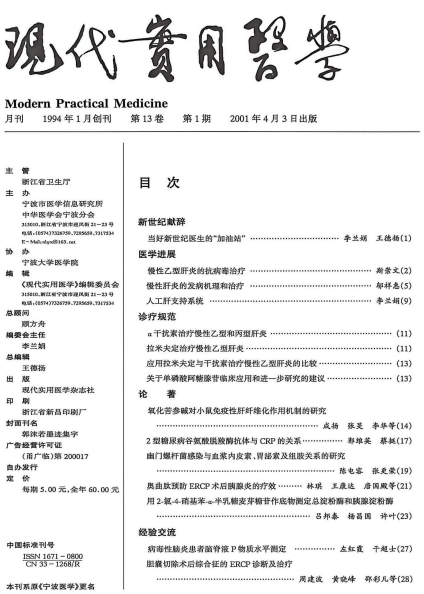
图 2　1994 年，顾方舟先生为初创的《宁波医学》亲笔撰写专稿：《医学发展趋势及其展望》

报省级主管部门后，因省内已有其他地域性主力刊物，各方意见难以统一，这一更名方案未能落地。

刊名悬而未定，进程受阻，不免令人焦灼。困境之下，重温顾老指引的方向，我们决定争取直接向拥有终审权的国家新闻出版署作专项汇报。取得省新闻出版局授权后，我与陆传统先生再度专程赴京，携多套备选方案，专题汇报期刊更名事宜。

汇报前夕，北京图书大楼偶见《现代实用机械》一书，受其启发，增补《现代实用医学》为全新方案。此名兼具时代感与实用性，贴合面向基层临床、立足实用诊疗的办刊宗旨。新闻出版署领导听取汇报后，明确指出该名称定位精准，易于各方达成共识，且全国尚无同名期刊，具备唯一性与可行性。方案一举获批。只是时至今日，我对《华东医学》这一理想刊名，依旧心存向往。

2001 年，《宁波医学》正式更名为《现代实用医学》。刊名迭代升级，办刊平台全面拓宽，发展迈入全新阶段。饮水思源，我们第一时间诚邀顾老出任刊物总顾问（图 3）。称谓虽由顾问改为总顾问，但顾老对家乡期刊的关怀从未消减，一如既往欣然受聘、持续领航。在顾老的悉心引领下，刊物学术定位愈发清晰，办刊质量稳步提升，行业影响力与区域辐射力持续扩大。


现代实用医学

Modern Practical Medicine

月刊　1994 年 1 月创刊　第 13 卷　第 1 期　2001 年 4 月 3 日出版

主　管　浙江省卫生厅

主　办　宁波市医学信息研究所
中华医学会宁波分会

协　办　宁波大学医学院

编　辑　《现代实用医学》编辑委员会

总顾问　顾方舟

编委会主任　李兰娟

总编辑　王德扬

出　版　现代实用医学杂志社

印　刷　浙江省新昌印刷厂

封面刊名　郭沫若题连集字

广告经营许可证　（甬广临）第 200017

自办发行

定　价　每期 5.00 元，全年 60.00 元

中国标准刊号　ISSN 1671－0800　CN 33－1268/R

本刊系原《宁波医学》更名

目　次

新世纪献辞
当好新世纪医生的"加油站" …… 李兰娟　王德扬(1)

医学进展
慢性乙型肝炎的抗病毒治疗 …… 蒋荣文(2)
慢性肝炎的发病机理和治疗 …… 郑祥恳(5)
人工肝支持系统 …… 李兰娟(9)

诊疗规范
α干扰素治疗慢性乙型和丙型肝炎 …… (11)
拉米夫定治疗慢性乙型肝炎 …… (11)
应用拉米夫定与干扰素治疗慢性乙型肝炎的比较 …… (13)
关于单磷酸阿糖腺苷临床应用和进一步研究的建议 …… (13)

论　著
氧化苦参碱对小鼠免疫性肝纤维化作用机制的研究 …… 成扬　张芝　李华等(14)
2 型糖尿病谷氨酸脱羧酶抗体与 CRP 的关系 …… 郭维英　慕振(17)
幽门螺杆菌感染与血浆内皮素、胃泌素及组胺关系的研究 …… 陈屯容　张更荣(19)
奥曲肽预防 ERCP 术后胰腺炎的疗效 …… 林炳　王康达　唐国殿等(21)
用 2-氨-4-膦基苯-α-半乳糖麦芽糖苷作底物测定总淀粉酶和胰腺淀粉酶 …… 吕祈泰　楠昌国　许叶(23)

经验交流
病毒性脑炎患者前骨接 P 物质水平测定 …… 点红霞　于超业(27)
胆囊切除术后综合征的 ERCP 诊断及治疗 …… 周建波　黄晓峰　郭彩凡等(28)

图 3　2001 年，《宁波医学》正式更名为《现代实用医学》，顾方舟先生担任期刊总顾问

暮年晤叙，高义长存

岁月更迭，时光荏苒。2016 年，我与同事陆传统先生专程赴京，登门拜访顾老。当时顾老已是九十岁高龄，身体孱弱，平日深居简出，鲜有会客。经时任中国老年医学学会副会长兼秘书长陆君多方联络协调，顾老家人听闻是宁波家乡故人到访，感念乡情，破例应允我们登门探望。

短短一小时的晤面，暖意融融。我们向顾老详细汇报宁波医疗卫生事业发展近况，细数刊物多年成长蜕变，再三感念他数十年如一日的帮扶与成全。当时顾老气息偏弱、言语轻柔，却精神矍铄、神情温和，始终笑意盈盈，轻声反复念叨："都是分内之事，理应相助。"

寥寥数语，质朴纯粹，尽显大家胸襟与赤子乡情。纵声名远播、身居京城，顾老始终心系甬城故土，牵挂家乡医学事业发展，惦念基层医务工作者。唯恐惊扰老人休养，我们不舍告辞，当日留存的合影，如今依旧妥善珍藏，成为弥足珍贵的回忆（图 4）。



图 4　2016 年，我与陆传统先生（左一）拜访顾方舟先生（右二）与李以莞先生（左二），并留影纪念

先生远去，风范长存。顾方舟先生虽已与世长辞，但他情系桑梓、泽被甬医的深厚情怀，严谨治学、提携后学的崇高风范，早已融入《现代实用医学》的发展脉络，代代相传。

从 1994 年受聘顾问、亲笔撰稿赋能创刊，到 2001 年受聘总顾问、长期领航发展，数十载光阴里，顾老为这本家乡刊物的诞生、成长与壮大倾注大量心血和满腔热忱。我辈办刊人，必将铭记来路、不忘初心，坚守办刊信念、精进办刊品质，接续深耕医学学术传播事业，不负顾老殷殷嘱托，不负前辈赤诚乡情，不负甬城医学事业的时代使命。