

# 宁波市城乡居民健康科普知识需求现状及对策研究

周颖, 钟发德, 章晓军

**【摘要】目的** 了解宁波市城乡居民健康科普知识需求现状并提出相应对策。**方法** 采用多阶段分层抽样法, 随机抽取宁波市城乡居民进行问卷调查, 采用描述性统计分析城乡健康科普知识需求现状, 采用 Logistic 回归分析影响因素。**结果** 发放调查问卷 1 775 份, 收回合格问卷 1 765 份, 有效率为 99.44%。1 765 例城乡居民对健康科普知识需求排名前 3 的是合理膳食(82.89%)、运动锻炼(74.33%)及心理健康(33.71%), 城乡居民获取健康科普知识的前 3 个途径为微信公众平台(81.21%)、短视频 APP(57.85%)和新闻网站(51.68%)。Logistic 回归分析显示, 性别、文化程度、职业是城乡居民健康科普知识需求的影响因素(均  $P < 0.05$ ); 文化程度、职业及每周中等强度运动时间、久坐均是城乡居民健康科普知识获取途径的影响因素(均  $P < 0.05$ )。**结论** 宁波市城乡居民健康科普知识需求旺盛并倾向于从多元渠道获取, 可通过建立多中心健康科普知识传播模式、细分受众等策略, 为城乡居民提供精准化健康科普知识。

**【关键词】** 健康科普; 影响因素; 对策

doi:10.3969/j.issn.1671-0800.2024.07.012

**【中图分类号】** R19 **【文献标志码】** A **【文章编号】** 1671-0800(2024)07-0886-04

健康科普旨在培养公众健康素养, 学会自我管理健康的长期性活动<sup>[1]</sup>。随着新媒体的迅速发展, 致使科普知识传播主体多元化、传播媒介多样化及传播模式双向化, 给当前科普知识传播带来了许多机遇与挑战<sup>[2-3]</sup>。本研究结合新媒体时代背景, 通过调查宁波市城乡居民获取健康科普知识需求及其传播方式的现状, 为完善相关对策提供科学依据, 现报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 收集国家统计局发布的 2022 年年末常住人口数据中宁波市各区(县、市)常住人口数据, 2023 年 11 月采取等比例分层抽样法从宁波市 10 个区(县、市)抽取调查对象, 并发放问卷调查表。由经培训合格的调查员进行统一回收。纳入标准: (1)年龄  $\geq 18$  岁; (2)在宁波市居住 6 个月及以上, 具备正常的理解和沟通能力。排除有精神疾患及无法正常沟通者。

**1.2 方法** 查阅并参照相关文献设计《宁波市城乡居民健康科普获取情况及需求调查问卷》, 内容包括

一般资料(人口学资料、是否有运动不足及久坐等不良生活习惯、是否存在健康问题)、获取健康科普知识现状(健康科普知识、获取途径、获取形式、获取时长等)和需求。

其中每周中等强度运动时间  $< 150$  min 为运动不足。每周坐姿  $> 5$  d、每天  $> 8$  h 或经常一次维持坐姿持续超过 2 h 为存在久坐现象。熬夜、睡眠不足为睡眠问题。有健康问题是指有以下至少一种问题: 心理亚健康或患有抑郁症等心理疾病, 高血压、糖尿病、血脂异常等慢性病, 肝炎、结核及艾滋病等传染病。用德尔菲法进行专家咨询, 调查表信度值为 0.827, 效度值为 0.862, 信效度良好。

**1.3 统计方法** 数据采用 SPSS 28.0 软件分析, 计量资料用均数  $\pm$  标准差表示, 计数资料采用频数和百分比描述。危险因素分析采用多因素 Logistic 回归分析。  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 基本情况** 发放调查问卷 1 775 份, 收回合格问卷 1 765 份, 有效率为 99.44%, 调查对象的人口社会学特征见表 1。大部分被调查者有不良生活习惯, 1 391 例(78.81%)存在运动不足, 1 351 例(76.54%)存在久坐现象, 1 312 例(74.33%)存在睡眠问题。337

基金项目: 宁波市科技计划项目(2023R039)

作者单位: 315010 宁波, 宁波市中心血站

通信作者: 章晓军, Email: 2568609145@qq.com

例(19.09%)存在健康问题,其中190例(10.76%)认为自己有心理疾病,174例(9.86%)患有慢性病。

表1 1765例调查对象人口社会学特征

特征	调查数(例)	构成比(%)
性别	男	863 48.90
	女	902 51.10
年龄(岁)	18~34	668 37.85
	35~49	649 36.77
	50~59	373 21.13
	≥60	75 4.25
居住地类型	城镇	1191 67.48
	乡村	574 32.52
文化程度	初中及以下	345 19.55
	高中、职高及中专	383 21.69
	大专及大学本科	982 55.64
	硕士及以上	55 3.12
职业	农民	50 2.83
	工人	200 11.33
	学生	374 21.19
	医务人员	167 9.46
	机关事业单位人员(除医务人员)	175 9.92
	其他	799 45.27

2.2 健康科普知识需求现状及获取方式 1700例(96.32%)对健康科普知识感兴趣,1490例(84.42%)会主动获取健康科普知识及技能,城乡居民健康科普知识现状及获取方式见表2。在各种获取途径中,城乡居民对权威科普知识信任度最高,1085例(61.47%)只相信医务人员、专家、政府机构等权威科普。

2.3 获取健康科普知识需求的单因素分析 按城乡居民选择健康科普知识及获取途径的数量,将城乡居民获取健康科普知识和获取途径的需求划分为高(>3)与低(≤3)两个等级。在城乡居民对健康科普知识的需求等级中,高等级664例(37.62%),低等级1101例(62.38%);在城乡居民对健康科普知识获取途径的需求等级中,高等级716例(40.57%),低等级1049例(59.43%)。

不同性别、年龄、文化程度及职业的城乡居民健康科普知识需求程度不同(均 $P < 0.05$ )。不同文化程度、职业、运动时间及是否久坐的城乡居民健康科普知识获取途径需求程度不同(均 $P < 0.05$ ),见表3。

表2 宁波市城乡居民健康科普知识需求现状及获取方式

分类	占比前3位		
	第1位	第2位	第3位
科普知识需求内容	合理膳食[1463例(82.89%)]	运动锻炼[1312例(74.33%)]	心理健康[595例(33.71%)]
科普知识获取途径	微信公众平台[1433例(81.19%)]	短视频APP[1021例(57.85%)]	新闻网站[912例(51.67%)]
科普知识获取形式	短视频[1257例(71.22%)]	图文文章[1091例(61.81%)]	常规视频[529例(29.97%)]
单个科普知识获取时长	3~5min[525例(29.75%)]	1~3min[491例(27.82%)]	5~10min[342例(19.38%)]

表3 宁波市城乡居民健康科普知识需求的单因素分析

指标	健康科普知识需求				健康科普知识获取途径需求				
	低等级	高等级	$\chi^2$ 值	$P$ 值	低等级	高等级	$\chi^2$ 值	$P$ 值	
性别(男/女)	574/527	289/375	12.29	< 0.05	533/516	330/386	3.80	> 0.05	
年龄	18~34岁	394(35.79)	274(41.27)	6.52	< 0.05	391(37.27)	277(38.69)	1.68	> 0.05
	35~49岁	391(35.51)	258(38.86)			368(35.08)	281(39.25)		
	50~59岁	266(24.16)	107(16.11)			243(23.16)	130(18.16)		
	≥60岁	50(4.54)	25(3.77)			47(4.48)	28(3.91)		
居住地类型(乡村/城镇)	363/738	211/453	0.27	> 0.05	354/695	220/496	1.77	> 0.05	
文化程度	初中及以下	268(24.34)	77(11.60)	7.04	< 0.05	265(25.26)	80(11.17)	7.02	< 0.05
	高中、职高及中专	257(23.34)	126(18.98)			231(22.02)	152(21.23)		
	大专、大学本科	538(48.86)	444(66.87)			523(49.86)	459(64.11)		
	硕士及以上	38(3.45)	17(2.56)			30(2.86)	25(3.49)		
职业	农民	40(3.63)	10(1.51)	65.92	< 0.05	41(3.91)	9(1.26)	73.61	< 0.05
	工人	150(13.62)	50(7.53)			145(13.82)	55(7.68)		
	学生	209(18.98)	165(24.85)			224(21.35)	150(20.95)		
	医务人员	67(6.09)	100(15.06)			55(5.24)	112(15.64)		
	机关事业单位人员	118(10.72)	57(8.58)			103(9.82)	72(10.06)		
	其他	517(46.96)	282(42.47)			481(45.85)	318(44.41)		
每周中等强度运动时间	< 150min	882(80.11)	509(76.66)	2.75	> 0.05	851(81.12)	540(75.42)	7.60	< 0.05
	≥150min	219(19.89)	155(23.34)			198(18.88)	176(24.58)		
久坐现象(存在/不存在)	857/244	494/170	2.54	> 0.05	822/227	529/187	4.51	< 0.05	
健康问题(没有/有)	890/211	538/126	0.01	> 0.05	850/199	578/138	0.02	> 0.05	

2.4 健康科普知识需求的影响因素分析 Logistic 回归分析显示,性别、文化程度、职业是城乡居民健康科普知识需求的影响因素(均  $P < 0.05$ ),见表 4。文化程度、职业、每周中等强度运动时间、久坐均是城乡居民健康科普知识获取途径需求的影响因素(均  $P < 0.05$ ),见表 5。

### 3 讨论

本调查研究结果显示,绝大部分城乡居民对健康科普知识感兴趣并会主动获取健康科普知识及技能。在健康科普知识方面,合理膳食科普知识是市民的首要需求,这与以往研究一致<sup>[4-5]</sup>,而随着物质文

明与精神文明的发展,心理健康日益受到重视<sup>[6]</sup>,本次调查结果也体现出这一特点。Logistic 回归分析显示,性别、文化程度、职业是城乡居民健康科普知识需求的影响因素(均  $P < 0.05$ )。女性对健康科普知识的需求高于男性,这可能是受社会家庭角色、性格偏好等影响<sup>[4]</sup>。从文化程度上看,学历越高对健康科普知识的需求越高,但硕士及以上学历需求有所下降,可能是由于硕士本身的健康科普知识储备较多。职业上,医务人员对健康科普知识的需求为非医务人员的 2 倍,可能是出于医务人员的职业特征和职业敏感性。

本调查结果显示,城乡居民对健康科普知识的

表 4 宁波市城乡居民健康科普知识需求影响因素 Logistic 回归分析

变量	$\beta$ 值	SE 值	Wald $\chi^2$ 值	P 值	OR 值(95%CI)
性别(以女性为参照)					
男性	-0.382	0.108	12.50	< 0.05	0.682(0.552 ~ 0.843)
年龄(以 18 ~ 34 岁为参照)					
35 ~ 49 岁	0.285	0.155	3.35	> 0.05	1.329(0.980 ~ 1.803)
50 ~ 59 岁	0.088	0.187	0.22	> 0.05	1.092(0.757 ~ 1.576)
≥60 岁	0.369	0.298	1.53	> 0.05	1.447(0.807 ~ 2.592)
文化程度(以初中及以下为参照)					
高中、职高及中专	0.490	0.177	7.69	< 0.05	1.632(1.155 ~ 2.308)
大专或大学本科	0.882	0.176	25.06	< 0.05	2.415(1.710 ~ 3.410)
硕士及以上	0.444	0.350	1.60	> 0.05	1.559(0.785 ~ 3.094)
职业(以其他为参照)					
农民	-0.450	0.375	1.44	> 0.05	0.638(0.306 ~ 1.328)
工人	-0.282	0.189	2.23	> 0.05	0.755(0.521 ~ 1.092)
学生	0.399	0.177	5.08	< 0.05	1.491(1.054 ~ 2.108)
医务人员	0.731	0.188	15.11	< 0.05	2.077(1.437 ~ 3.003)
机关事业单位人员	-0.148	0.185	0.64	> 0.05	0.863(0.601 ~ 1.239)
常量	-1.942	0.287	45.90	< 0.05	0.143

表 5 宁波市城乡居民健康科普知识获取途径需求影响因素 Logistic 回归分析

变量	$\beta$ 值	SE 值	Wald $\chi^2$ 值	P 值	OR 值(95%CI)
文化程度(以初中及以下为参照)					
高中、职高及中专	0.701	0.169	17.22	< 0.05	2.016(1.448 ~ 2.807)
大专或大学本科	0.904	0.162	31.07	< 0.05	2.470(1.797 ~ 3.394)
硕士及以上	0.912	0.317	8.27	< 0.05	2.489(1.337 ~ 4.632)
职业(以其他为参照)					
农民	-0.748	0.387	3.74	> 0.05	0.473(0.222 ~ 1.010)
工人	-0.457	0.181	6.41	< 0.05	0.633(0.444 ~ 0.902)
学生	-0.210	0.141	2.22	> 0.05	0.810(0.615 ~ 1.068)
医务人员	0.911	0.191	22.79	< 0.05	2.486(1.710 ~ 3.612)
机关事业单位人员	-0.045	0.176	0.06	> 0.05	0.956(0.677 ~ 1.350)
每周中等强度运动时间(以 < 150 min 为参照)					
≥150 min	0.301	0.122	6.06	< 0.05	1.351(1.063 ~ 1.717)
久坐情况(以存在为参照)					
不存在	0.389	0.122	10.20	< 0.05	1.476(1.162 ~ 1.874)
常量	-1.903	0.249	58.54	< 0.05	0.149

获取途径和形式的需求呈现多元化的态势,40.57%的城乡居民有3种以上的健康科普知识来源,短视频和图文科普知识是主要的需求形式,这与黄梦洁等<sup>[5]</sup>研究结果相似。不同特征的城乡居民对健康科普知识途径的需求不同,Logistic回归分析显示,文化程度、职业、每周中等强度运动时间、久坐均是城乡居民健康科普知识获取途径需求的影响因素(均 $P < 0.05$ )。文化程度越高,越倾向于从更多渠道获取健康科普知识内容,先前有研究证实高学历人群的健康素养水平高于低学历人群<sup>[7]</sup>。另外,城乡居民对健康科普知识获取途径需求也受其职业特征的影响。有良好生活习惯(中等强度运动时间多、没有久坐)的城乡居民倾向于多渠道获取健康科普知识内容。

本调查研究结果显示,城乡居民对不同途径的科普知识信任度有差异。城乡居民对权威科普知识信任度最高,61.47%的城乡居民只相信医务人员、专家、政府机构等权威科普。鉴于医疗专家在健康科普中起到的意见领袖的作用,应不断加大专业医务人员的科普力量,获得健康科普知识传播的话语权和公信力<sup>[8]</sup>。

综上所述,宁波市城乡居民倾向于从多元渠道获取健康科普知识内容,其健康科普需求受到性别、年龄、文化程度、生活习惯等影响,建议建立多中心供给的以城乡居民需求为导向、以新媒体矩阵为核心的

健康科普知识传播模式,加大专业医务人员的科普力量,并根据受众的年龄、文化程度等属性进行分众式传播,为城乡居民提供精准化、多元化的健康科普。

**利益冲突** 所有作者声明无利益冲突

**作者贡献声明** 周颖:调查研究、论文撰写;钟发德:数据整理、统计学分析;章晓军:研究指导、论文修改、经费支持

## 参 考 文 献

- [1] 黄建始. 健康管理不能没有健康科普[J]. 中华健康管理学杂志, 2009,3(2):125-127.
- [2] 刘波. 新媒体时代政府科学传播研究[J]. 传播与版权, 2022(6): 100-102.
- [3] 周书影. 浅析网络新媒体对信息传播效力的影响[J]. 中国新通信, 2022,24(18):55-57.
- [4] 高雅欣. 武汉市居民健康科普需求分析及供给研究[D]. 武汉:华中科技大学,2022.
- [5] 黄梦洁,曾雷霄,葛蒲,等. 社区居民健康科普需求及其影响因素研究[J]. 中国全科医学,2023,26(4):426-433.
- [6] 林洪,代国友,王世燕,等. 健康科普在新媒体中的传播现状调查与建议[J]. 中国药业,2022,31(2):1-4.
- [7] 谢美美,欧光忠,陈锦辉. 2014年福建省15~69岁居民健康素养现状调查[J]. 预防医学论坛,2018,24(1):27-30.
- [8] ZHU C Y, XU X L, ZHANG W, et al. How health communication via tik Tok makes a difference: A content analysis of tik tok accounts run by Chinese provincial health committees[J]. Int J Environ Res Public Health, 2019, 17(1): 192.

收稿日期:2024-04-01

(本文编辑:钟美春)