

- [5] 纪建平,崔颖,李瑞娟,等.唐山地区失独者的抑郁情绪分布现状及其影响因素分析[J].中国当代医药,2019,26(19):180-183.
- [6] ZIMET G D, POWELL S S, FARLEY G K, et al. Psychometric characteristics of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support[J].J Pers Assess,1990,55(3/4):610-617.
- [7] ZHANG H, SHANG Z, WU L, et al. Prolonged grief disorder in Chinese shidu parents who have lost their only child[J].Eur J Psychotraumatol,2020,11(1):1726071.
- [8] 吴念韦,杨帆,夏静,等.我国中老年人抑郁现状及其影响因素分析[J].四川大学学报(医学版),2021,52(5):767-771.
- [9] 冉凌云,王小兰,孔虹倩,等.失独老年人心理健康状况及其影响因素分析[J].中国全科医学,2016,19(12):330-332.
- [10] 张宇迪,贾晓明.人口学特征与失独者心理健康的关系[J].中国健康心理学杂志,2020,28(4):552-557.
- [11] 林萍,苏铮,张京蕾,等.老年人心理健康状况调查及其影响因素分析[J].中国临床保健杂志,2022,25(3):355-358.
- [12] 徐莲莲,王金花,吴怀能,等.杭州市某区失独家庭心理健康状况、影响因素及预防对策[J].中国现代医生,2019,57(30):1-4,9.
- [13] 张雯,王安妮,郭玉芳,等.失独者自我效能感在社会支持和抑郁情绪间的中介作用[J].中南大学学报(医学版),2017,42(7):836-842.
- [14] 朱景新,陈丽云,余燕飞,等.团体认知行为治疗失独者焦虑、抑郁情绪的疗效研究[J].上海医药,2022(16):59-62.
- [15] 杭荣华,陶金花,吴明飞,等.心理咨询对失独者抑郁症状和孤独感的疗效观察[J].中国临床心理学杂志,2015,23(2):369-371.

收稿日期:2023-11-18

(本文编辑:孙海儿)

老年阿尔茨海默病伴抑郁患者抑郁程度、智能状态对日常生活活动能力的影响

蓝晨,陈丽玉,田楚辰,钟蓉

【关键词】 老年人;阿尔茨海默病;抑郁;抑郁程度;智能状态;日常生活活动能力

doi:10.3969/j.issn.1671-0800.2024.03.029

【中图分类号】 R749.1⁶ 【文献标志码】 A 【文章编号】 1671-0800(2024)0-0381-03

阿尔茨海默病(Alzheimer's disease, AD)是一种不可逆的渐进性神经功能退化疾病,临床主要表现为认知障碍、记忆力减退、生活能力下降等,且还会伴发精神症状,抑郁症状是AD患者的常见精神症状之一^[1-2]。有研究显示:超过一半的AD患者伴有抑郁症状^[3]。在我国,65岁以上老年人的AD发病率超过3%,对患者身心健康及其家庭造成严重影响^[4]。因此,本研究以老年AD伴发抑郁患者为研究对象,评估患者抑郁程度、智能状态对日常生活活动能力的影响,以期为更好的施加干预提供依据,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2022年2月至2023年5月丽水市第二人民医院收治的AD伴抑郁患者133例。纳入标准:(1)符合《2018中国痴呆与认知障碍诊治

指南》中AD的诊断标准^[5],汉密顿抑郁量表(HAMD-24)评分>8分^[6];(2)年龄≥60岁。排除标准^[7]:(1)合并心、肝、肺、肾等器官严重功能障碍者;(2)精神分裂症、情感障碍等疾病者;(3)AD以外的原因导致的认知障碍者;(4)恶性肿瘤、免疫系统疾病者。根据将日常生活能力量表(ADL)评分将患者分为正常略降组(14~<22分)和严重失能组(22~56分)。正常略降组75例,其中男41例,女34例;年龄61~84岁,平均(70.8±5.2)岁。严重失能组58例,其中男21例,女37例;年龄61~82岁,平均(72.8±5.1)岁。本研究获得浙江省丽水市第二人民医院医学伦理委员会批准,所有研究对象均同意参加本研究并签署书面知情同意书。

1.2 研究方法 (1)采用本院自制的《AD患者资料调查表》收集患者年龄、性别、体质量指数(BMI)、受教育程度、经济主要来源、合并基础病(高血压、糖尿病、冠心病)、负性生活事件、主要照顾者及医疗费用自付比例。(2)采用HAMD-24评估患者抑郁程度,

基金项目: 丽水市重点研发计划项目(2021ZDYF18)

作者单位: 323000 浙江省丽水市,丽水市第二人民医院

通信作者: 蓝晨, Email: lanchen0301@163.com

该量表从虑/躯体化、体质量、认知障碍、日夜变化、阻滞、睡眠障碍及绝望感等 7 个方面评估患者抑郁状态;其中量表评分 ≤ 8 分为无抑郁, $> 8 \sim 20$ 分为轻度抑郁, $> 20 \sim 35$ 分为中度抑郁, > 35 分为重度抑郁,该量表单症状评估信度达 0.78 ~ 0.98^[6]。(3)采用简易智能量表(MMSE)评估患者记忆力及智能状态,量表内容涵盖注意、记忆、定向、语言、计算及回忆等多个领域,总分 30 分,评分越低提示被试记忆力、智能状态越差^[8]。(4)采用 ADL^[9]评估患者日常功能情况,量表包含两部分(14 项)内容,即日常生活能力 6 项和工具性日常生活活动能力 8 项,量表最低得分为 14 分,评分越高提示患者日常活动能力越差,其中 15 ~ 21 分为日常生活能力下降, ≥ 22 分为日常生活活动能力明显障碍,56 分为日常生活活动能力完全丧失。

1.3 统计方法 采用 Excel 2013 建立数据库,采用 SPSS 22.0 统计软件进行分析,正态计量资料以均数 $\pm$ 标准差表示,两组比较采用 t 检验,非正态计量资料以中位数(四分位间距)表示,两组比较采用 Mann-Whitney U 检验;计数资料以百分比表示,两组比较采用 χ^2 检验;影响因素分析采用二元 Logistic 回归分析。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组一般资料比较 严重失能组与正常略降组

年龄、性别、受教育程度、负性生活事件、主要照护者、HAMD-24 评分及 MMSE 评分差异均有统计学意义(均 $P < 0.05$),两组 BMI、经济主要来源、合并基础病及医疗费用自付比例差异均无统计学意义(均 $P > 0.05$),见表 1。

2.2 老年 AD 伴抑郁患者日常生活活动能力的影响因素 将表 1 差异有统计学意义的 7 项指标位自变量,以 ADL 评分(ADL 22 ~ 56 分=1,ADL 14 ~ < 22 分=0)为因变量。经 Hosmer-Lemeshow (HL) 检验,回归模型拟合度良好 ($P > 0.05$)。结果显示,HAMD-24 评分、MMSE 评分、年龄及负性生活事件为老年 AD 伴抑郁患者日常生活活动能力的影响因素(均 $P < 0.05$),见表 2。

3 讨论

伴随我国人口老龄化程度的不断加深,以 AD 为代表的神经退行性疾病对老年人造成的危害凸显^[10]。抑郁是老年 AD 患者常见并发精神性症状之一。相关研究显示,认知水平的迁延性不可逆性退化,情志改变,以及一系列生理、心理、社会因素均对患者身心健康及日常生活活动能力造成威胁^[11-12]。本研究在多因素条件下,量化评估患者抑郁程度、智能状态对日常生活活动能力的影响。结果显示,日常生活活动能力存在较为严重障碍及失能的 AD 伴抑郁患者,普遍表现为年龄较高,性别为女性,受教育

表 1 两组患者一般资料比较

因素		严重失能组($n=58$)	正常略降组($n=75$)	$\chi^2(U)[t]$ 值	P 值
年龄(岁)		72.8 $\pm$ 5.1	70.8 $\pm$ 5.2	[2.22]	< 0.05
性别[例(%)]	男	21(36.21)	41(54.67)	4.48	< 0.05
	女	37(63.79)	34(45.33)		
体质指数(kg/m^2)		24.10(22.43, 24.79)	23.27(21.17, 24.42)	(1.72)	> 0.05
受教育程度[例(%)]	初中及以下	49(84.48)	52(69.33)	4.11	< 0.05
	高中及以上	9(15.52)	23(30.67)		
主要经济来源[例(%)]	自己	24(41.38)	38(50.67)	1.13	> 0.05
	子女	34(58.62)	37(49.33)		
合并基础疾病[例(%)]		44(75.86)	50(66.67)	1.33	> 0.05
负性生活事件[例(%)]		32(55.17)	26(34.67)	5.59	< 0.05
主要照护者[例(%)]	配偶	19(32.76)	32(42.67)	6.82	< 0.05
	子女	11(18.97)	23(30.26)		
	雇佣型照护者	28(48.27)	20(27.07)		
医疗费用自付比例[例(%)]	< 50%	33(56.90)	33(44.00)	2.18	> 0.05
	$\geq 50\%$	25(43.10)	42(56.00)		
HAMD-24 评分(分)		29.10 $\pm$ 8.47	25.07 $\pm$ 9.12	[2.61]	< 0.05
MMSE 评分(分)		11.00(8.75, 14.00)	13.00(11.00, 16.00)	(2.80)	< 0.05

表 2 AD 伴抑郁患者日常生活活动能力的多因素 Logistic 分析

因素	β 值	SE 值	wald χ^2 值	P 值	OR 值(95%CI)
年龄	0.10	0.04	5.55	< 0.05	1.10(1.02 ~ 1.20)
负性生活事件	1.07	0.43	6.11	< 0.05	2.90(1.25 ~ 6.76)
HAMD-24 评分	0.07	0.02	8.19	< 0.05	1.07(1.02 ~ 1.12)
MMSE 评分	-0.14	0.07	4.09	< 0.05	0.87(0.76 ~ 0.99)
常量	-8.35	3.20	6.80	< 0.05	—

程度偏低,存在负性生活事件,以及与主要照护者为雇佣关系。另外,此类患者抑郁程度显著提高,且多方面综合认知能力显著下降,与国内一些学者研究结果具有一定的一致性^[13-14]。

本研究在剔除影响因素间交互作用产生的混杂偏倚,最终得到认知水平越高,患者日常生活活动能力越低风险越小(OR 为 0.87),提示 MMSE 评分每升高 1 分,患者日常生活活动能力下降风险降低为原来的 0.87。患者抑郁程度越严重,其日常生活活动能力越低风险越高(OR 为 1.07),提示 HAMD-24 量表评分每升高 1 分,患者日常生活活动能力下降风险提升为原来的 1.07 倍。另外,高龄与负性生活事件也对患者日常生活活动能力造成影响,OR 分别为 1.10 和 2.90。因此,具有此类特征的患者应重点关注。

综上所述,针对年龄较高,存在负性生活事件,认知障碍较重且抑郁程度较高的患者,应结合患者特点,进行重点干预。

利益冲突 所有作者声明无利益冲突

参 考 文 献

[1] 陈莹,吴景竹,彭玲,等.老年阿尔茨海默病患者脑源性营养因子与认知功能、日常社会能力和神经精神症状的关系[J].现代实用医学,2023,35(3):357-359.

[2] 潘名志,徐晓文,任秀乾,等.阿尔茨海默病伴抑郁患者外周血炎症因子、25 羟维生素 D 水平的研究[J].临床输血与检验,2021,23(1):100-103.

[3] KNAPSKOG A B, BARCA M L, ENGEDALL K. Prevalence of

depression among memory clinic patients as measured by the Cornell Scale of Depression in Dementia [J]. Aging Ment Health,2014,18(5):579-587.

[4] 姚春娟,乔凌亚,徐小林.阿尔茨海默病照料者焦虑、抑郁和睡眠现况及其影响因素分析[J].护士进修杂志,2018,33(13):1155-1159.

[5] 张小林,曾嘉炜,陈孝,等.阿尔茨海默病药物治疗的中英指南对比及解析[J].中国全科医学,2021,24(12):1454-1458.

[6] 金曼,梁浩,倪爱华,等.首发抑郁症患者白细胞计数、中性粒细胞-淋巴细胞比率与抑郁严重程度的相关分析[J].中华行为医学与脑科学杂志,2023,32(1):45-49.

[7] 姜季委,李汶逸,蒋施瑞,等.阿尔茨海默病精神行为症状及其亚型影响因素分析[J].中华老年心脑血管病杂志,2023,25(8):788-792.

[8] 杨馥瑞.吡拉西坦治疗阿尔茨海默症后对其简易智能量表(MMSE)评分及日常生活能力的影响[J].中外女性健康研究,2021(15):81-82.

[9] 薛凯文,刘翔翔,张泽宇,等.脑卒中患者日常生活活动能力评定量表反应性研究进展[J].康复学报,2022,32(4):374-380.

[10] 赖刚勇.基于深度学习的阿尔茨海默症早期诊断和生物标志物指标研究[D].广州:广东工业大学,2023.

[11] 宋瑞儿.呼和浩特市社区 269 名老年 AD 认知障碍、抑郁和焦虑影响因素研究[D].呼和浩特:内蒙古医科大学,2020.

[12] 宋泽婧,邢敏,王晶莹,等.基于多元多水平模型的阿尔茨海默病认知与抑郁关系及其影响因素研究[J].中国卫生统计,2021,33(1):9-11.

[13] 李汶逸,姜季委,王琳琳,等.主观认知下降与阿尔茨海默病临床特点差异和影响因素初步分析[J].中华老年心脑血管病杂志,2023,25(8):797-800.

[14] 姜季委,李汶逸,王艳丽,等.阿尔茨海默病患者行为精神症状的影响因素[J].中华健康管理学杂志,2022,16(8):535-540.

收稿日期:2023-10-15
(本文编辑:孙海儿)